



# Cebu International Academy

CIA Building Vistamar Avenue Street, SITO Dap-dap, Barangay Mactan, Lapu-lapu City Zip code : 6015

## WEEKLY NEWS MAKE YOUR STORY WITH CIA

### 地域清掃活動



地域にも愛される学校になろうとCIAでは最近、金曜日の夕方から地域の清掃活動を行っております。毎週金曜日、1時間だけの活動になりますが1キロほどに渡り色々な場所を清掃していきますので、周辺住民にも少しずつ根付いていけばいいかなと思っております。現在はスタッフのみで活動しておりますが、今後は希望の学生さんと一緒に活動できればと考えております。

### YOGAインストラクター代理

5つ星ホテルでもレッスンをしているインストラクターですが、CIAの新しいプロジェクトのため1か月ほど現地を離れることになりました。来週からしばらくは代理のインストラクターがアクティビティーを担当します。彼女の友人のため、クオリティーも問題ないとのことと今まで通り学生さんはYOGAレッスンを楽しんでいただけたらと思います。

**ATTENTION PLEASE!**

# YOGA CLASS

MAY 13 - JUNE 13, 2024  
(EVERY MONDAYS & WEDNESDAYS)  
7:30PM - 8:30PM  
5FL, CIA YOGA ROOM

**MS. RAIN ROGERO**  
For more information, visit Gym or Window 1.

**Substitute Yoga Instructor**

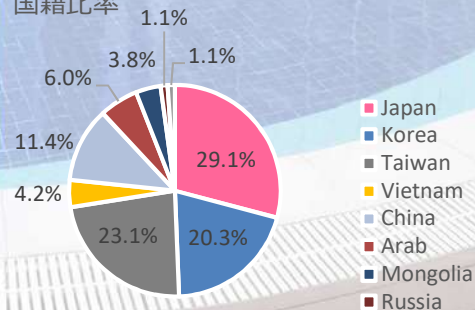


### Cebu Lugari Beauty & Spa

セブもマッサージ料金が以前に比べ上がっていますが、まだ日本に比べたら格安で受けられます。ここはCIAから5分に位置するLG Gardenの2階になります。外見も雰囲気がよく、お店に入ると、高級感が漂い90min/1200ペソと他よりは少しお値段は高めですが、施術に関しても、満足できる内容となりますのでお勧めのサロンとなっています

| 空室案内 | Premium<br>1人部屋 | Standard<br>1人部屋 | 内部<br>2人部屋 | 内部<br>3人部屋 | 内部<br>4人部屋 |
|------|-----------------|------------------|------------|------------|------------|
| 男性   | 1/12            | 6/8              | 10/27      | 9/22       | 9/22       |
| 女性   | 1/12            | 6/8<br>(2025)    | 2/16       | 11/3       | 11/17      |

国籍比率



コース比率

