



PILAEDUCATION

Pre-Arrival Information

Table of Contents

1. フィリピン・セブ島について
2. 渡航準備
3. 出入国の流れ
4. 空港ピックアップ
5. 学校周辺環境
6. 施設案内
7. 月曜スケジュール
8. 緊急連絡先

フィリピン・セブ島について



概要

フィリピンは7,641の島々から成る国で、英語を公用語の一つとするアジア有数の英語圏です。

セブ島はその中部、ビサヤ地方に位置し、温暖な気候と美しいビーチリゾートで知られています。年間を通して平均気温は26~32℃前後と高く、乾季（1月~6月）と雨季（7月~12月）に分かれ、湿度の高いのも特徴です。

セブ市は、首都マニラから東南東約572kmに位置するビサヤ地方最大の都市で、人口は約130万人、都市圏全体では約250万人にのぼります。

カトリック教徒が多く、宗教行事も盛大に行われます。陽気でフレンドリーな人々が多く、旅行者や留学生も暖かく迎えてくれる土地柄です。

日本との時差は-1時間（日本が正午＝セブは午前11時）、電圧は220V・60Hzが一般的で、プラグはA・C型が多く変換プラグが必要な場合があります。

健康・安全ガイド

		
お水 フィリピンの水道水は石灰分を多く含むため飲用には適しません。腹痛の原因となりますので、飲料水は必ずウォーターディスペンサーや市販のミネラルウォーターを利用してください。	狂犬病 狂犬病ウイルスに感染した犬や猫に咬まれることで発症する病気です。ITパーク周辺の犬や猫はワクチン接種・去勢済みである場合が多いものの、むやみに近づかないよう注意しましょう。	デング熱 蚊が媒介するウイルス感染症で、高熱や倦怠感などを引き起こします。特効薬はないため、対症療法となります。長袖の着用や虫除けスプレーで蚊に刺されないよう予防が大切です。

渡航準備

持ち物リスト

持ち物	備考	☐
パスポート	残存期間が6ヶ月以上+未使用査証欄2ページ以上。念のためコピーも持参。	☐
往復航空券	30日以内にフィリピンを出国できる航空券をご用意いただくことを推奨。Eチケットは印刷、コピーを準備。	☐
海外旅行保険	加入必須。クレジットカード付帯の保険は付帯条件を事前に確認。	☐
入学許可証	印刷 or 端末へ保存し、入国時に提示できるよう準備。	☐
国際キャッシュカード・デビットカード	日本の口座から現地通貨を引き出すことができて便利。(1日の上限あり)	☐
現金	現地費用支払いとお小遣い分 (カードが使用できなかった場合に備え多めに準備)	☐
文房具	ボールペン、赤ペン、蛍光ペン、ノートなど	☐
英語の参考書	日本で使っていた本や日本語解説付きの文法書や単語帳など	☐
辞書	電子辞書、もしくはオフラインで使える辞書アプリ	☐
薬(常備薬)・衛生用品	解熱剤、痛み止め、総合風邪薬、虫刺され、痒み止め、爪切りなど	☐
タンブラー	校内ウォーターディスペンサーを利用時に便利	☐
折りたたみ傘	急な雨や強い日差し避けに晴雨兼用のものがおすすめ (機内持ち込み不可)	☐
衣類	夏服、羽織もの (冷房対策)、下着、水着、靴 (サンダル・スニーカー)	☐
タオル・洗面用具	現地購入も可能	☐
電子機器	SIMフリースマホ、ノートパソコン (TOEFLコース必須)、変換プラグ、変圧器、モバイルバッテリー、充電器など	☐
メガネ・コンタクト	洗浄液は現地でも購入可能	☐
日焼け止め・化粧品	現地でも購入可能だが日本製のものは割高	☐

出入国の流れ

日本出発前

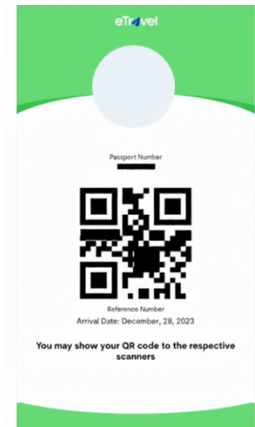
フィリピン到着前に必ずe-Travelの登録を済ませておいてください。

※登録方法は別紙登録ガイド参照



<https://etravel.gov.ph/>

→ 登録完了後に発行されるQRコードをスクリーンショット保存



フィリピン到着後



Immigration
入国審査



Baggage Claim
荷物受け取り



Customs
税関申告

①入国審査（Immigration）

パスポート、復路航空券、eTravelのQRコードの提示が求められますのであらかじめ準備をしておいてください。

滞在目的を聞かれる場合があります。（例：Study English）

※希に入学許可証の提示を求められる場合があります。

入国審査後、パスポートの入国スタンプと滞在有効期限を必ず確認してください。

②荷物受け取り（Baggage Claim）

入国審査を終えたら掲示板でレーンを確認し、荷物を受け取ってください。

③税関申告（Customs）

税関申告が必要ない場合でも、ランダムでX線検査を受けることがありますので、その場合は指示に従ってください。

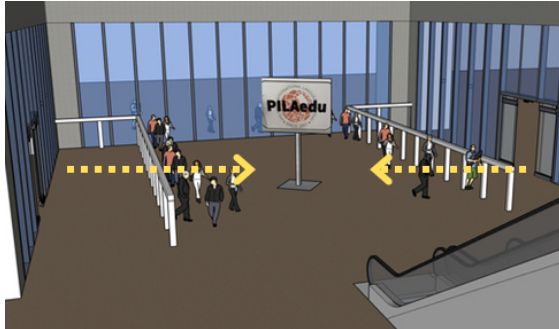
手荷物タグは、税関を通るまで外したり捨てたりしないでください。

※免税範囲は10,000ペソ（25,000円）程度です。日本の空港等の免税店で購入した金額がそれ以上の場合、入国時にTaxを請求されることがありますのでご注意ください。

空港ピックアップ

学校のピックアップサービスをお申し込みの方は、待ち合わせ場所にてPILAeduのサインボードを持ったピックアップスタッフを探してください。

国内線 - Domestic (Terminal 1)



国内線は到着口が2つあります。
中央付近が待ち合わせ場所です。
(待ち合わせ場所は建物の中)

国際線 - International (Terminal 2)



国際線は出口が1つしかありません。
出口を出たところが待ち合わせ場所です。
(待ち合わせ場所は建物の外)

フライトが遅延した場合の連絡は不要ですが、便名が変更となる場合や翌日以降に振替となった場合は緊急連絡先までご連絡をいただきますようお願いします。

自己移動で学校へお越しの場合は、タクシーまたはGrabをご利用ください。
タクシーには白色（一般タクシー）、黄色（空港専用タクシー）、黒色（プレミアムタクシー）の3種類があり、料金は白<黒<黄色の順に高くなります。
タクシー乗車の際は、必ずメーターが動いているか確認してください。
Grabをご利用の場合、学校名を入力すると、旧住所が表示されることがあります。学校の住所、もしくはTreewoods Residences と入力して検索してください。

※あらかじめ少額のペソ、もしくは日本からカップ麺等軽食を持参されることをおすすめします。



空港から学校まで

マクタン国際空港から学校までは橋を渡って車でおよそ30分です。
空港のあるマクタン島はビーチやリゾートエリアとしても有名です。

学校住所：

Treewoods Residences, IT PARK, Sitio San Miguel, Brgy. Apas, Cebu City Cebu 600

学校の寮（ドミトリ/コンドミニウム）に到着したら1階のフロントデスクでチェックインをしてください。チェックインの際、パスポートが必要ですので事前にご準備ください。

施設案内（レジデンス）

フロア	名称	時間	備考
1F	フロントデスク	24時間	セルフランドリーの受付、ウォーターサーバーの水の交換、卓球・ビリヤードの受付
1F	売店	8:30-20:30	スナック類、軽食類、日用品の販売
1F	KAKA (日本食レストラン)	ask	instagram: @kaka.cebu
2F	屋内プール	9:00-20:00	水着の着用必須 (15歳以下の学生は保護者同伴時のみ利用可)
2F	ジム	6:00-22:00	トレーニングウェアとシューズの着用必須 (未成年の学生は利用禁止)
2F	レクリエーションエリア	6:00-22:00	ビリヤード、卓球用具の貸し出しは1階フロントまで
2F	ランドリー	6:00-22:00	1階フロントで受付(洗濯&乾燥200ペソ) ※利用時間を超過すると追加料金がかかります
3F	喫煙所	24時間	※喫煙所以外での喫煙は禁止です

- 施設の営業時間や利用ルールは変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。
- お部屋の電話から内線0でフロントデスクへ繋がります。
- 無料の共有ウォーターディスペンサーは6F、7F、8F、14Fの共有フロアに設置していますのでご自由にお使いください。（そのほかのフロアのウォーターディスペンサーは有料です）

施設案内（講義棟） ※当校の学生以外の出入りは禁止です。

フロア	名称	時間	備考
1F	ダイニング	7:00-19:00	食事：朝食7-8時、昼食12-13時、夕食18-19時 (土日祝：ブランチ10-11時、夕食18-19時)
1F	スタディカフェ	月-土 8:00-22:00	コーヒー、軽食等の販売 自習スペースとして利用可能
2F	ナースステーション	平日 9:00-18:00	ナース常駐
2F	ラウンジ	平日 8:00-18:00	自習・休憩スペースとして利用可
2F	オフィス	平日 8:00-18:00	授業に関する相談やお支払いなど
2F-6F	教室	平日 8:00-18:00	授業時間以外の出入り禁止

- 無料のウォーターディスペンサーはダイニングとラウンジに設置していますのでご自由にお使いください。
- 授業のない日は食事の時間以外は講義棟内へは入れません。

貴重品の管理について

コンドミニアム滞在 → お部屋の中にある金庫をお使いください

ドミトリー滞在 → スーツケースに入れ、鍵をかけて保管してください

（金庫の貸し出しもしていますので必要場合は月曜日に学校スタッフにお声がけください）

※貴重品の紛失、盗難について、学校は一切の責任を負いません。

コンドミニアム（キッチン付き）に滞在の場合

お部屋の中にウォーターディスペンサーがあります。最初にセットされているお水（1 ガロン）は無料ですが、追加する場合は150ペソ/1ガロンです。追加をご希望の場合はフロントデスクまでお申し出ください。

調理される際には必ず換気扇をつけてください。スプリンクラーが作動した場合、損害分はご負担いただきますのでご注意ください。

ドミトリー（キッチンなし）に滞在の場合

ドライヤー、冷蔵庫、扇風機はリクエストベースでの設置となります。必要場合は月曜日に学校スタッフまでお声がけください。

4人部屋に滞在の場合

各フロア、廊下のつきあたりに共用バストイレがあります。部屋からバスタオルや着替え、シャンプー類を持って行くようにしてください。

寮での禁止事項

- 自分が宿泊しているフロア以外への立ち入り
- 校内・寮へのアルコールの持ち込みおよび飲酒行為
- 喫煙所以外での喫煙
- 無許可の外部訪問者の立ち入り
- 寮内（共有エリア含む）の備品の無許可の持ち出し、施設を破損・損傷する行為

その他注意事項

敷地内では、IDカードは常に着用するようにしてください。

（チェックイン時に仮のIDカードをお渡しします。月曜日のオリエンテーションで写真を撮影し、正式なIDカードは入学から1週間以内に発行されます）

IDカードを着用していない場合、ガードマンに止められたり施設を利用できないことがあります。

※お食事について

お食事は講義棟1階のダイニングにご用意しています。

配膳は10分前に終了しますのでお早めにお召し上がりください。

朝食：7-8時、昼食：12-13時、夕食：18-19時

土日祝日はランチ：10-11時、夕食：18-19時の2食提供です。

学校周辺環境

PILAeducationは、セブ島で最も整備されたインフラを誇るITパークエリアに位置しています。このエリアは徒歩圏内にショッピングモール、スーパー、薬局、レストランなど、生活に必要なものが全て揃っており、非常に便利なエリアです。また、バスターミナルから観光地へのアクセスも良好です。



Sugbao Mercado (近く移転予定)

スグボメルカドは、セブ市内最大の屋外フードマーケットです。地元の人や観光客で夜遅くまで賑わっています。
※午後4時～（月曜定休）

バスターミナル

バスターミナルからバスに乗って、市内の様々な場所へアクセス可能です。マクタン島や、TOPSへ行くことができます。

Ayala Malls Central Bloc

アヤラモールセントラルブロックはITパーク内にあるショッピングモールです。規模はそんなに大きくありませんが、コンパクトにまとまっており、レストラン、カフェ、ドラッグストアのほか、地下1階にはスーパーが入っています。

便利なデリバリーサービス

Grabはフードデリバリーだけでなく、タクシーの配車や荷物配送まで使える総合アプリ、Foodpandaはレストラン料理や日用品をお得に注文できるフードデリバリー専門アプリです。日本にいるうちにアプリをダウンロードし登録まで済ませておくと、現地到着後すぐに使えて安心です。



キャッシュレス決済

フィリピンではクレジットカードが使えない店が多く、GCashというキャッシュレス決済が普及しています。コンビニやモールの端末から入金でき、現金を持ち歩かずに支払い可能です。ただし登録にはフィリピンの電話番号が必要なため、利用する場合は現地SIMを用意しましょう。



月曜スケジュール

07:00-08:00	朝食
08:30-11:30	エントリーテスト ※パスポートと筆記用具をお持ちください
12:00-13:00	昼食
13:00-14:00	オリエンテーション (ID用写真撮影、科目選択など)
14:30-16:00	両替 & 日用品の買い出し
16:00-18:00	レベルテスト結果の受け取り & スケジュール表の発行
18:00-19:00	夕食

レベルテスト

ESLコースのレベルテストはリスニング（50分）、リーディング（45分）、ライティング（30分）、スピーキング（10分）、グラマー（45分）の計180分です。

TOEFL/IELTSコースは模擬試験です。

ショッピングモール

学校から徒歩5分ほど、ITパーク内のAyala Malls Central Blocへ行きます。モールの中にはスーパー、カフェ、レストラン、ユニクロやダイソーもあります。両替のほか、日用品や食料品、携帯電話のSIMカードやロードカードの購入が可能です。

学校へ戻ってきたらオフィスで現地費用の支払いを済ませ、教科書とスケジュールを受け取ってください。

現地費用 (PHP)

週数	Deposit	Visa	SSP	SSP E-card	ACR I-card	雑費	光熱費	Pick-up	ID card	合計
1週	₱3,000	—	₱8,000	₱4,000	—	₱1,200	₱1,400	₱1,200	₱500	₱19,800
2週	₱3,000	—	₱8,000	₱4,000	—	₱2,100	₱2,450	₱1,200	₱500	₱21,750
3週	₱3,000	—	₱8,000	₱4,000	—	₱2,700	₱3,150	₱1,200	₱500	₱23,055
4週	₱3,000	—	₱8,000	₱4,000	—	₱3,000	₱3,500	₱1,200	₱500	₱23,700
8週	₱6,000	₱5,130	₱8,000	₱4,000	—	₱6,000	₱7,000	₱1,200	₱500	₱38,330
12週	₱6,000	₱11,540	₱8,000	₱4,000	₱4,000	₱9,000	₱10,500	₱1,200	₱500	₱55,240

※現地費用は、移民局の料金改定などにより変更される可能性があります。

※教材代はデポジットから相殺されます（一冊あたり₱500-₱600）

緊急連絡先

日本人スタッフ電話番号 (Anna)

 +63-908-236-6868

日本人スタッフ公式LINEアカウント
@713ipkya



※メッセージの場合、時間帯によっては返信までお時間をいただくことがあります。緊急の場合は、お手数ですが上記の電話番号までご連絡ください。

PILAeducation



japan@pilaeducation.com



<http://www.pilaeducation.com>



@pila_educebu