



Center for Premier International Language Studies™

Student Handbook

【CPILS JAPAN 公式LINE】



*** ご出発前に必ず登録のうえ
フルネームを送信してください！**

Center for Premier International Language
Studies
Benedict M.J. Cuneo Ave., Cebu City, Philippines
6000

Tel: +63-32-416-7637 Email: japan@cpils.com



CPILS 学校概要

"The Leader in English Language Learning"

学校名 - CPILS (Center for Premier International Language Studies)

住所 - Benedict Bldg., M.J. Cuenco Ave., Cebu City, Philippines 6000

電話 - +63-917-515-9316 (CPILS緊急連絡先) 日本人スタッフ +63-949-765-8721(マリノ)

ガイダンスオフィス - 月～金 8:00～17:30 / 土・日・祝 18:00～22:00 *フィリピン人スタッフのみ

食事 - 月～金曜日 朝食 7:00～8:45 / 昼食 11:15～12:45 / 夕食 16:30～18:00
土・日・祝日 朝食 7:00～9:10 / 昼食 11:30～13:00 / 夕食 17:30～19:00

スナックバー - 月～金 7:00～22:00 / 土日 7:00～8:00/11:30～13:00/17:00～21:00

カフェ - 月～金 7:00～21:00 / 土日 7:00～15:00

* スナックバーおよびカフェの祝日の営業時間は、事前にお知らせいたします。

ランドリー - 受付時間 : 月・水・金 11:30～13:00/17:00～19:00 *約2～3日で返却

有料 : 1kgにつき30ペソ(～0.4kgは切り捨て、0.5kg～は切り上げ)

※下着は、デリケートな素材や汚れのあるものを除き、お預け可能です。

Wi-Fi - 各寮部屋、ロビー、自習室、スナックバーエリアなど

自習室 - 月～金 17:00～2:00 / 土曜 12:00～0:00 / 日・祝日 9:00～0:00

クリニック - 月～金 8:00～21:00 / 土日祝 *随時お知らせ

フィリピン人ナース常駐、週に一度のドクターによる訪問診療あり(無料)

※JHD(ジャパニーズヘルプデスク)の往診を希望する場合、復路航空券・海外旅行保険証券が必要です。

スクールプール - 日～木 22:00まで / 金・土 23:00まで

フィットネスジム - 月～金 6:00～8:00/17:00～23:00

土・日 16:00～23:00 *祝日の営業時間は、事前にお知らせいたします。

※月～木曜日は、ジム内のヨガスタジオにて無料のフィットネスクラスを開講しています！

門限 - 日～木 22:00まで / 金・土 0:00まで *学校の規則として、門限は厳守です！

※18歳未満の生徒は、曜日関係なく、原則22:00までとなり、18歳以上の同行者が必要です。

施設・備品案内

CPILSでは、生徒の皆さまが快適な生活ができるよう様々な備品や施設をご用意しております。

【館内施設】

クラスルーム(1:1, Small～Big Group)、自習室、ダイニングルーム、スナックバー(売店)、カフェ、スイミングプール、ジム、ヨガスタジオ、クリニック、AVR(Audio Visual Room)、喫煙所(24H)、多目的ホール、ガイダンスオフィス(各国籍のマネージャーが在籍)、インフォメーションデスク(学習面・生活面をサポート)、IELTSリソースセンター、IELTS・TOEIC認定 公式試験会場

【各寮部屋の備品】

エアコン、冷蔵庫、デスクライト、ベッド、机、椅子、クローゼット、ミラー、洗面台、温水シャワー、洋式トイレ(*トイレトーパーは流せないため、備え付けのごみ箱をご利用ください)、扇風機・貸金庫(*別途料金でレンタル可能)

コンセント：日本と同じ【Aタイプ】*場所によってB3・Cタイプもあり

電圧：220V *日本の電圧は100-110vのため、海外対応の電化製品(特にドライヤー)をおすすめします。

【その他の施設・サービス・館内使用可能備品】

フィットネスクラス(ヨガ、タバタ、ズンバなど)、卓球、ビリヤード、カラオケ、バスケットゴール、固定電話(国内電話のみ)、アイロン、セーフティボックス、Wi-Fi、ハウスキーピングサービス(週1)、ランドリーサービス(有料)、キャッシュレスサービス(カフェ・ランドリーサービス・スナックバー)、警備員(24時間体制)

*ランドリーサービス 1kgにつき30ペソ (0.1～0.4kgは切り捨て、0.5～0.9kgは切り上げ)

【アクティビティ】

- ・English Unlimited Event – 毎月、アカデミック主催の英語を使用した大会やイベントを開催
 - ・CPILS Anniversary Party – 毎年、CPILSの開校をお祝いする周年祭を開催
 - *2025年は、Mr & Ms CPILSコンテストやダンスコンテスト、フォームパーティなどを実施
 - ・Graduation Party – 毎週、卒業生をみんなで見送る卒業セレモニーを開催
 - ・Seasonal Event – ハロウィンやクリスマス、バレンタインデーは校内を飾り付け、イベントを開催
 - ・Outside Activity – アイランドホッピングやシティーツアー、アウトリーチプログラムなどを実施
- 他にも、ムービーナイトやスポーツイベント、カラオケナイトなど時期に応じて、様々なイベントを実施🍻

出発・帰国時の案内

【フィリピン入国時に必要となるもの】

※念のため、渡航前には各省庁のHPなどで最新情報をご確認ください※

1. パスポート：出国後の残存有効期限が**フィリピン滞在日数 + 6ヶ月以上**

2. 航空券：復路(日本への帰国)またはフィリピンから第三国へ出国するためのチケット

* 入国日から30日以内に出国する航空券をご準備ください。お持ちでないと、搭乗できない恐れがあります。

※31日以上滞在の方は、初めは30日以内の日付で予約し、到着後に出発日の変更をお願いします。

3. **フィリピン入国前の3日前(72時間前) から、出発までに「eTRAVEL」の登録**を行ってください。

例) 2025年10月4日13:00に日本を出発するフライトの場合：

10月1日13:00～日本を出発するまでに登録しておく心安心◎

※現地で登録も可能ですが、e-simや空港Wi-Fiが機能しなかった場合に備えて事前に準備しておきましょう！

◆eTravel：<https://etravel.gov.ph/>

* 登録完了後に表示される**QRコード**と**Reference Number**が記載された画面は

スクリーンショットして、スマートフォンのフォルダに保管しておきましょう！

【日本帰国時に必要となるもの】

<Visit Japan Web>

[Visit Japan Web | デジタル庁 \(digital.go.jp\)](https://digital.go.jp/)

入国手続(入国審査、税関申告)及び免税購入に必要な情報を登録することができるウェブサービスです。

* 日本に到着後、紙での記入も可能です。

<Visit Japan Web 操作説明書(日本語)>

https://www.vjw.digital.go.jp/manual/main/visitjapanweb_manual_ja.html

セブ・マクタン空港到着時の注意

【入国時】

日本国籍者は、30日間の無査証滞在(ビザ不要)が可能のため、

入国審査で質問をされた場合、**観光 (Vacation)** で入国し、ビザ(査証)の手続きは現地で取得する旨をお伝え下さい。

例 : I will apply for a visa extension (和訳 : 後日、ビザ延長の手続きをします)

*CPILSにて、SSPおよび(31日以上滞在の方のみ)観光ビザ延長の申請を行います。

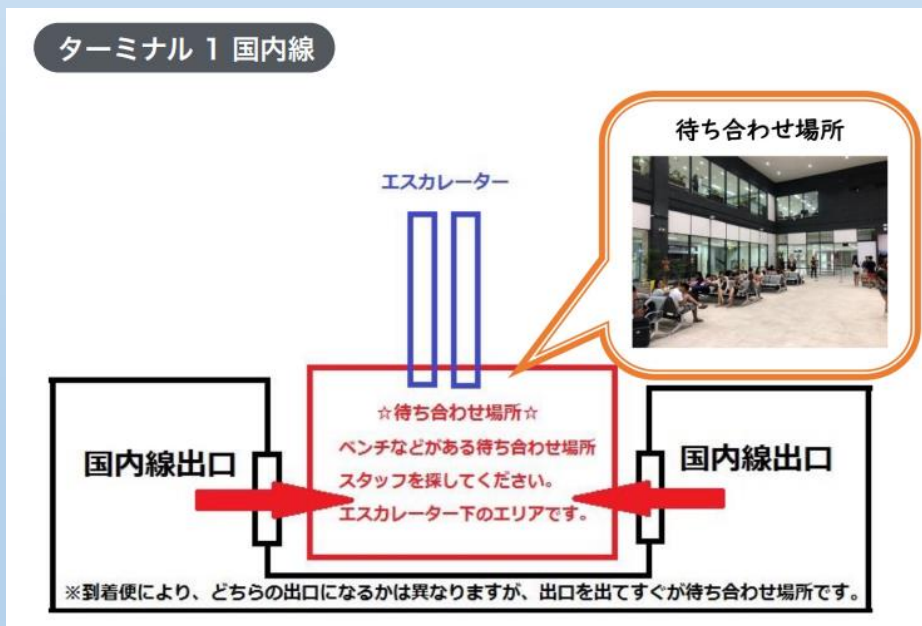
【CPILSスタッフとの待ち合わせ】

当校では、セキュリティ上の理由から、入学される生徒様はCPILSスタッフが付き添いのもと当校への入館をお願いしております。

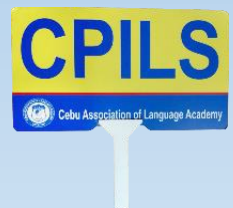
そのため、皆さまのフライト時間に合わせてスタッフが空港でお待ちしておりますので、必ず合流してからCPILSへお越し下さい。

(*再入学などの例外を除く)

【ターミナル1国内線到着の場合】



スタッフが持っている
CPILSの看板を
お探してください！



【ターミナル2国際線到着の場合】

入国審査時に必要な書類

- ① パスポート *到着時から残存有効期限がフィリピン滞在日数 + 6ヶ月以上
- ② 航空券(E-ticket) *30日以内に帰国もしくは第三国への出国が記載されたもの
- ③ eTravel *QRコードとReference Numberが記載されたスクリーンショット画面

★入国からピックアップまでの流れ★

① 飛行機から降りたら、
「Arrivals」の看板へ進む



② イミグレーションで入国審査



③ 入国審査後、エスカレーターを降り、
「Baggage」エリアへ進む



④ 該当のターンテーブルから
自分の荷物を受け取る



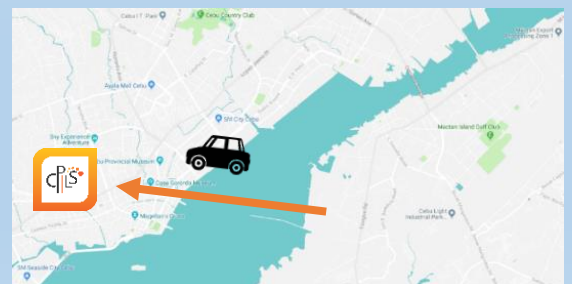
⑤ 荷物をすべて受け取ったら、
出口へ進む



⑥ 外へ出たら、CPILSの看板を持った
スタッフが待っているのを見つける👀



合流までに何かトラブルなどございましたら、
上記の公式LINEよりご連絡ください！



セブ空港よりCPILSまで車で約35分
Benedicto Bldg., M.J. Cuenco Avenue,
Cebu City, Cebu 6000, Philippines

【マニラ空港のターミナル移動（2025年時点）】

・フィリピン航空(PR)
国際線 T1 → 国内線 T2

・セブパシフィック航空(5J)
国際線 T3 →
国内線 T3 or T4

【ターミナルについて】

4つの独立したターミナルが存在（T1・T2・T3・T4）

【ターミナル間の移動手段】

- ・無料シャトルバス（所要時間:20-45分）
 - 便数が少なく待ち時間があつたり、乗客が集まるまで出発しなかったりする可能性あり
 - “Terminal Transfer”や“Transfer Service”、“Shuttle Bus”のいずれかの案内に従う
- ・Grab/タクシー（所要時間:15-30分） – 交通渋滞の影響を受ける可能性あり

【ターミナル間の移動距離】

T1 → T2：車で約10分～ ※割と近めなので、シャトルバスの利用も◎
T3 → T4：車で約15分～ ※やや遠めなので、余裕がない限りはGrab/タクシーがおすすめ◎

※特に夕方など、交通量の多い時間帯は渋滞の可能性あり…

※乗り継ぎには、3～4時間以上あると、飛行機の遅延やターミナル変更などが発生してもかなり安心！

【チェックポイント】

- ✓ 預け入れ荷物は、セブまでスルーバゲージできるか事前に確認！
- ※もしされない場合は、マニラ到着後、入国審査→荷物受取→再チェックイン(預け入れ) が必要
- ✓ 乗り継ぎの時間がギリギリな場合は、迷わずGrab/タクシーを利用！
- ※事前に日本で**Grabアプリをダウンロード**して、クレジットカード登録までしておくで現金(ペソ)がなくてもOK
- ✓ **常に自分のフライトの最新情報を確認！**
- ※特にLCCでは、飛行機の遅延やターミナル変更など、発生する可能性あり

【フィリピン入国時について】

日本国籍者は、30日間の無査証滞在(ビザ不要)が可能のため、

入国審査で質問をされた場合、**観光 (Vacation)** で入国し、ビザ(査証)の手続きは現地で取得する旨をお伝え下さい。

例：I will apply for a visa extension (和訳：後日、ビザ延長の手続きをします)

*CPILSにて、SSPおよび(31日以上滞在の方のみ)観光ビザ延長の申請を行います。

【CPILSスタッフとの待ち合わせ】

当校では、セキュリティ上の理由から、入学される生徒様はCPILSスタッフが付き添いのもと当校への入館をお願いしております。そのため、皆さまのフライト時間に合わせてスタッフが空港でお待ちしておりますので、必ず合流してからCPILSへお越し下さい。
(*再入学などの例外を除く)

スタッフが見当たらない場合は、表紙のQRよりCPILS公式LINEまたは下記番号へご連絡ください！

*日本人マネージャー(Mari): (+63)949-765-8721

*CPILS Main Phone (英語対応): 0917-515-9316

※**空港からは離れないようにお願いします※**



持ち物リスト



持ち物リスト

- | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ | パスポート | * 出国後の残存有効期限がフィリピン滞在日数 + 6ヶ月以上 |
| ☐ | 航空券 | * 往路 + 復路またはフィリピンから第三国へ出国するためのチケット |
| ☐ | eTRAVEL QRコード | * 入国時に提示が必要（入国の3日前から登録可能） |
| ☐ | 海外旅行保険証書 | * 現地で受診する場合、英文の保険証券が必要 |
| ☐ | 現金(円)
クレジット・デビットカード | * 円は現地の両替所でペソに換金可能、現地納入費用は現金での支払い |
| ☐ | 電子辞書、単語帳など | * 使い慣れた教材類の持参をおすすめ、現地の教科書は説明も英語のみ |
| ☐ | 蚊対策グッズ | * 現地でも購入可能、かゆみ止めは持参おすすめ |
| ☐ | ポケットティッシュ
ウェットティッシュ | * 外出時や屋外での食事時に活躍、現地でも購入可能(匂い付き多め) |
| ☐ | ウォーターボトル | * 現地でも購入可能、CPILS内にウォーターサーバーあり、水分補給は必須 |
| ☐ | 日焼け対策アイテム | * セブの日差しは強いいため、帽子、サングラス、日焼け止め、日傘など |
| ☐ | アメニティ類 | * 歯ブラシ、シャンプー、石鹸など、到着からショッピングツアーまでの数日分 |
| ☐ | ドライヤー
<small>* 寮にはついていません</small> | * 現地でも購入可能、セブの電圧は220Vのため海外対応製品おすすめ |
| ☐ | タオル類
<small>* 寮にはついていません</small> | * 現地でも購入可能、顔用と身体用など数枚ずつあると安心 |
| ☐ | 常備薬 | * 現地でも購入可能、効果はあるが、副作用(眠気)強めのため、持参おすすめ |
| ☐ | アウター類 | * 飛行機、CPILSの教室など冷房の強い部屋があるため、持参おすすめ |
| ☐ | 日本食品 | * 現地の食事に慣れるまで、ふりかけや味噌汁など活躍、現地での購入は高め |

※ 足りないものは初日のショッピングツアーやCPILSの売店、近くのコンビニでも購入可能です！
また、セブにはダイソーやユニクロ、無印などもあるので、ご安心ください👌

*** 学生証の写真是現地に撮影しますので、事前に用意する必要はございません。**

現地費用

オリエンテーションの際に、現地で納入が必要な費用のお見積りをお渡しします。

*1ペソ=2.6円で計算（2026年7月時点換算レート）

1. 学生許可証VISA申請料（**SSP**=Special Study Permit） ₱7,800/約20,280円/有効期限:6ヶ月
2. VISA延長料（無査証観光ビザで入国の場合）

*SSPとは別に、滞在が30日間を超える場合、**30日毎(または59日毎)にVISAの延長が必要**です。

*下記の費用には、サービス料金 ₱300が含まれています。

	費用	Note
VISA延長	₱5,130	30日間のビザ
	₱6,400+ 200	2回目の延長(30日間) & ARP
	₱6,900+200	2回目の延長(59日間) & ARP
	₱4,440	3回目(30日間)の延長
	₱4,940	3回目(59日間)の延長
	₱4,440	4回目(30日間)の延長
	₱4,940	4回目(59日間)の延長
SSP I-CARD	₱4,000	* 留学期間に関係なくSSP申請時に必要
Tourist Visa I-CARD	₱4,000	9週間以上の滞在 * 2回目のVISA延長時に必要

3. 教材費 約1,500~2,500ペソ（約3,900円~6,500円） * 受講コースや滞在期間によって教材費は異なります。

4. 電気代保証金 500ペソ（約1,300円）/週

***月額利用料が2,000ペソを超える場合、チェックアウト時に超過額の支払いが必要です。**

月額利用料が2,000ペソ未満の場合は、チェックアウト時に差額分を返金いたします。

5. 水道代 200ペソ（約520円）/週

6. 管理費 500ペソ（約1,300円）/週

7. 学生証・証明写真代 1,100ペソ（約2,860円） * **1,000ペソは、CPILS内の支払いに使用できるカードヘチャージされます。**

8. 学生寮保証金 2,000ペソ（約5,200円）

*寮の保証金は、滞在中にCPILSの資産を破損または損傷しなければ、チェックアウト時に返金いたします。

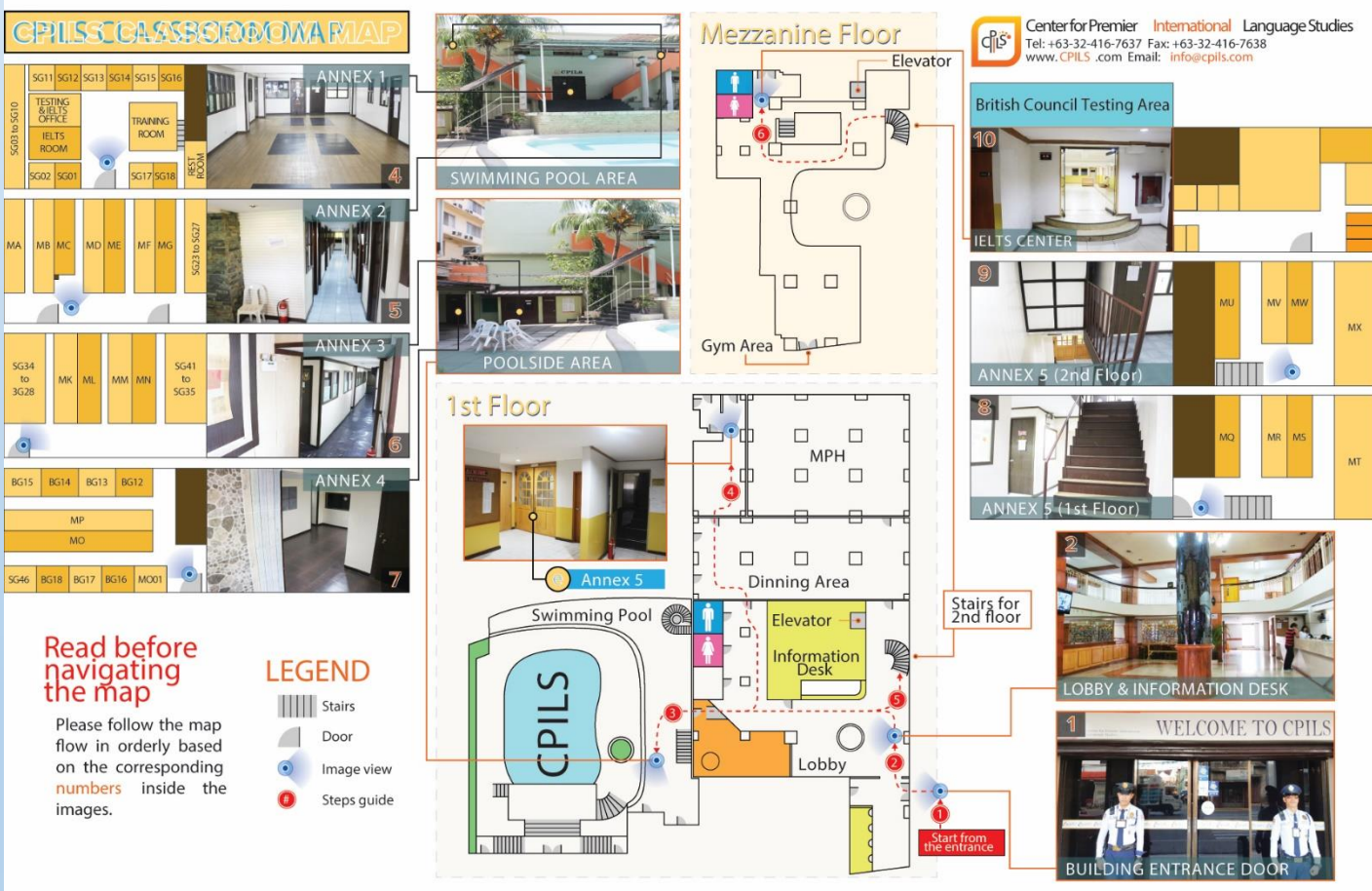
9. 空港送迎費用 1,000ペソ（約2,600円）*片道分

※現地費用に関しては、フィリピンの情勢により予告なく変更する恐れがございますので、予めご了承くださいませ。

オリエンテーションスケジュール

	時間	内容	所要時間	持ち物・場所
1日目 (月曜日)	8:00	プレイメントテスト	1時間30分	MPH or AVR (筆記用具)
	11:30 ~ 12:30	昼食		
	12:30	オリエンテーション	1時間30分	MPH集合 (黒ボールペン、 パスポート)
	15:20	スクールツアー	20分	ロビー集合
	16:00	ショッピングツアー (両替・SIM設定・日用品購入など)		ロビー集合 (お財布、エコバックなど)
2日目 (火曜日)	7:30	時間割・教科書の配布		AVR or MPH
	8:00	クラス開始		Annex1~5

※上記のスケジュールは、時期によって時間に変更になる可能性があるため、到着時に担当者から改めてお知らせいたします。



【その他】

ご出発前に下記サイトのQ&Aやフォルダ内の資料をご参考くださいませ☺

■ CPILS Japan 公式HP : <https://cpils.jp/qa/>

■ 新入生向け資料(Google Drive) :

<https://drive.google.com/drive/folders/1nDuRMsk0il3VF0fSnw7MyElGwSmwAD1P?usp=sharing>

クラスオリエンテーション

CPILS レベリングシステム（18レベル）

1			2			3			4			5			6		
L	M	H	L	M	H	L	M	H	L	M	H	L	M	H	L	M	H

- カリキュラム
 - ジェネラルESLコース/ESLプラス、ESLライト、TOEICコース、IELTSコース、プレミアスパルタコース、TOEFLコース、ビジネスコース、PMCコース
 - 1:1/1:4/1:12(1:2) クラス
- 時間割
 - 月曜日～金曜日（45分/クラス）※金曜日のみ、8限目(4:00PM)でクラス終了(IELTSコースは除く)

月曜日～木曜日		
授業期間	開始時間	終了時間
1 st	8:00AM	8:45AM
2 nd	8:55AM	9:40AM
3 RD	9:50AM	10:35AM
4 TH	10:45AM	11:30AM
Lunch	11:30AM	12:30PM
5 th	12:30PM	1:15PM
6 th	1:25PM	2:10PM
7 th	2:20PM	3:05PM
8 th	3:15PM	4:00PM
9 th	4:10PM	4:55PM
Dinner	4:55PM	5:55PM
10 th	5:55PM	6:40PM
11 th	6:50PM	7:35PM
12 th	7:45PM	8:30PM

金曜日		
授業期間	開始時間	終了時間
1 st	8:00AM	8:45AM
2 nd	8:55AM	9:40AM
3 RD	9:50AM	10:35AM
4 TH	10:45AM	11:30AM
Lunch	11:30NN	12:30PM
5 th	12:30PM	1:15PM
6 th	1:25PM	2:10PM
7 th	2:20PM	3:05PM
8 th	3:15PM	4:00PM

TOEIC（木曜日）	
模擬テスト無し	5:55PM～8:30PM 自習学習(必修)
模擬テスト有り	5:55PM～7:50PM 模擬テスト
	8:00PM～8:30PM 自習学習(必修)
土曜日・補修TOEIC模擬テスト	
8:00AM～12:00AM	Listening, Reading

IELTS（金曜日）	
模擬テスト無し	4:10PM～8:30PM 自習学習(必修)
模擬テスト有り	4:10PM～7:50PM 模擬テスト
	8:00PM～8:30PM 自習学習(必修)
土曜日・補修IELTS模擬テスト	
8:00AM～12:00AM	Listening, Reading & Writing



CPILSガイドライン

1. 必要に応じて、授業日程・カリキュラム・プログラム内容が変更となる場合がございます。
2. 最初に予定していたチェックアウト日より早く退学する場合、返金対応はお申し込みいただいたエージェントの規定に従います。
3. 残りの授業期間が4週間未満の状態での退学手続きをした場合、残りの週を使用しての再入学はできません。
※4週間以上ある場合、最大1年間のクラスホールドが可能です。（返金対応などを受けた場合は無効となります。）
4. いかなる理由でも、欠席した授業に対する返金や補講授業はございません。
5. 基本的に土日・祝日は授業がなく、一部の学校施設も時間帯によって利用できない場合があります。
その場合の返金はありませんが、補講授業を行う場合は事前にお知らせいたします。
6. 初日と1ヶ月に一度の目安で実施されるテスト結果のレベルにより、クラス決定を行います。
授業レベルが基準に達していない場合、クラス変更などを行う場合がございます。
7. 相当な理由により、CPILSが該当の生徒へ退学を決定した場合、代理店やご家族へその旨を連絡いたします。
また、この場合の返金は一切ございません。
8. 担当講師の都合(休暇、退職など)により授業が行えない場合、サブ講師が代わりに授業を実施します。
9. 寮をアップグレードする場合は追加費用が発生します。ダウングレードによる返金はありません。
10. 返金が必要な場合、生徒の退室日から40日～60日以内に処理いたします。
ただし、返金に伴う必要書類に不備がある場合、最大90日かかる場合がございます。
11. 滞在期間の延長に伴うSSP再発行・ビザ延長、コース・寮タイプの変更、アクティビティへの参加、病院受診などにより追加費用が発生する場合がございます。
12. CPILSの生徒以外による学校訪問は、月～金曜日9:00～11:00 / 14:00～16:00 のみ可能です。
基本的には、ロビーとスナックバー(売店)エリアのみ入ることができ、寮室や他施設へは安全上の理由から入室禁止です。
13. 23時以降は、すべての生徒の休養および就寝のため、各自の寮内でも静かにお過ごしいただくようお願いします。
14. 貴重品や身の回りの物については、各自の寮内であっても十分な管理をお願いします。
校内や校外で現金や携行品の紛失(盗難)や損害が発生しても、CPILSは責任を負いかねます。
多額な現金の保有が必要となった場合、ガイダンスオフィス内にある金庫を利用できますが、多額な現金の保有はおすすめいたしません。
15. 非常変災・政変・航空便の遅延など、やむを得ない理由でサービスが提供できない場合、CPILSおよび代理店は責任を負いかねます。
また、学校側の書面許可なしに実施した校外活動でのトラブル(損失、損害)についても同様です。
16. 不明確な目的の集会や勧誘など、CPILSに損害を与える行為を行った場合、首謀者である生徒は警告なしの退学処分となり、必要に応じて損害賠償を請求する場合がございます。



CPILS規則

CPILSに入学する全ての学生は、下記の規則に同意し、ペナルティポイントの合算により罰則に従う必要があります。

	規 則	ポイント
1	授業、自習等の決められた時間に遅刻した場合	1
2	授業、自習等の決められたスケジュールに欠席、または10分以上遅刻した場合 (医師、看護師により病気と判断された場合は、罰則はありませんが、出席率に反映します)	2
3	授業の出席をごまかした場合	10
4	授業中に英語以外の言語を使った場合	1
5	異性間の部屋を訪問した場合 (ファミリールームを含む) ※事前警告なしに直ちに退学処分	10
6	ギャンブル (カジノ出入りを含む)、窃盗、暴力及びその他の犯罪行為を犯した場合 * ビキニバー、ゲイバー、事件多発地域 (マンガーストリート) は出入り禁止 ※事前警告なしに直ちに退学処分	10
7	寮の中で火災の危険性がある機器を配置または使用した場合	5
8	学校の承認なしに寮の部屋を変更した場合	5
9	決められた喫煙場所以外で、喫煙をした場合	5
10	校内に酒類の持ち込み、または飲酒行為を行った場合	8
11	無断外泊した場合 (日付が書面による出口許可と異なる場合も同じ規則が適用)	5
12	警備員、スタッフ、講師の正当な指示に従わない場合 (門限以降のフードデリバリー受取りも含む)	5
13	学校の秩序を乱し、他学生に対して迷惑行為をした場合 (乱れ、騒がしい等)	3
14	他人のIDパス/IDカードを盗用、貸し借り、無効なIDパス/IDカードを不正使用した場合 ※事前警告なしに直ちに退学処分	10
15	新入生用に清掃されたベッドを使用する ※再清掃料金として500ペソを請求します	3
16	Covid-19陽性また隔離期間中、医師や看護師から許可なく隔離部屋やCPILS敷地内から出た また、他学生が隔離部屋を訪問した場合	5

※ペナルティポイントは加算式となり、罰則は以下の通りです。

	ペナルティ
6〜7ポイント	金曜日の外出禁止
8〜9ポイント	金曜日、土曜日の外出禁止
10ポイント以上	退学

* ペナルティポイントによる罰則は滞在期間中に適用され、学校からの別途テストを受けその結果により罰点の削減となります。

➤ 退学の場合は学校の寮から直ちに退室となり、CPILSはその内容を御家族や代理店に報告いたします。
また、退学の場合は 修了書を発行いたしません。さらに返金も一切ありません。